

# Freestyle Skill Levels V

## Anmerkungen:

- Bei Kreisen: Wenn nicht anders angegeben ist, sind Richtung und Durchmesser dem Fahrer überlassen. Wenn keine Umdrehungen angegeben sind, mind. eine.
- Liste mit Aufstiegen befindet sich unten

## Legende:

	Base
	Anfänger
	Fortgeschritten
	Gut

## Level

<b>Base Level 1</b>	
Mount	Freier Aufstieg
Ride	10 Umdrehungen fahren
Mount	Freier Abstieg
<b>Base Level 2</b>	
Rotations	Einen Kreis fahren
Hopping	10x Hüpfen
Idle	10x Idling
<b>Base Level 3</b>	
Rotations	Eine Acht fahren
Ride	10 Umdrehungen rückwärts fahren
<b>Freestyle Level 1</b>	
Mount	1 Anfänger Aufstieg
Wheel Walk	Wheel Walk 8 Umdrehungen
1ft	Einbein 10 Umdrehungen
Seat-out	Rodeo 10 Umdrehungen
<b>Freestyle Level 2</b>	
Mount	2 Anfänger Aufstiege
Wheel Walk	Einbein Wheel Walk 8 Umdrehungen
Rotations	Kreis (Durchmesser max. der Basketball Kreis) 3 Umdrehungen
Seat-out	Rodea 10 Umdrehungen
<b>Freestyle Level 3</b>	
Mount	3 Anfänger Aufstiege
Kinetic Impulse	Gliding min. 8 Umdrehungen
Rotations	Kreis rückwärts 3 Umdrehungen
Rotations	Spin 10 Umdrehungen
Seat-out	Seat-on-side (im Kreis?)

#### **Freestyle Level 4**

Mount	1 Fortgeschrittener Aufstieg
Wheel Walk	Kosh-Kosh 8 Umdrehungen
Stand up	(Einbein) Wheel Walk to Stand up Wheel Walk (freihändig)
Stand up	Stand up Wheel Walk 5 Umdrehungen
Rotations	Backturn
Hopping	Sattel vorne heraus 10x hüpfen

#### **Freestyle Level 5**

Mount	2 Fortgeschrittene Aufstiege
Stand up	Stand up Kosh-Kosh 8 Umdrehungen
Kinetic Impulse	Gliding with 180° Tipspin to Wheel Walk
1 ft	Cross-Over 10 Umdrehungen
Rotations	Frontturn
Rotations	Spin 30 (oder 40?) Sekunden
Seat-out	Drag Seat vorne 10 Umdrehungen

#### **Freestyle Level 6**

Mount	3 Fortgeschrittene Aufstiege
Stand up	Stand up Seat on side Wheel Walk
Kinetic Impulse	Gliding with 360° Tipspin to Wheel Walk
Rotations	
Rotations	Spin 1 min
Rotations	Seat on Side Spin 5 Umdrehungen
Seat out	
Seat out	Drag Seat in back 10 Umdrehungen
Hopping	180° Hoptwist (whährend dem Fahren)
Hopping	Hopping on Wheel 10x (ohne Übergang)

#### **Freestyle Level 7**

Mount	1 Guter Aufstieg
Kinetic Impulse	Gliding to Stand up Gliding (freihändig)
Stand up	
Kinetic Impulse	Stand up Gliding 5 Umdrehungen
Stand up	
Hopping	90° Unispin (Sattel vorne heraus hüpfend ins Hopping on Wheel)

#### **Freestyle Level 8**

Mount	2 Gute Aufstiege
Kinetic Impulse	Coasting 10 Umdrehungen
Rotations	Pirouette 2 Umdrehungen
Hopping	180° Unispin

## Freestyle Level 9

Mount	3 Gute Aufstiege
Kinetic Impulse Stand up	Stand up Coasting 5 Umdrehungen
Kinetic Impulse Stand up Rotations	Stand up Gliding Pirouette
Hopping	Hopping on Wheel 180° Unispin
Hopping	360° Unispin

## Mounts

### Anfänger Aufstiege

- Running Mount
- Side Mount
- Jump Mount
- Side Jump Mount
- Back Mounts
- Reverse Side Mount
- ...

### Fortgeschrittene Aufstiege

- Kick-Up
- Jump Mount to Wheel-Walk/Seat-in-front/Seat-in-back//Wheel-Hopping
- Side Mount to Wheel-Walk/Seat-on-Side
- 180 Jump Mount
- Floor Mount
- Mount to 1ft/Seat-in-front
- ...

### Gute Aufstiege

- Jump Mount to Stand up Wheel Walk
- Kick up Mount to Wheel-Walk
- ...

- 
- 1) Bitte schickt noch weitere Ideen für Aufstiege und sortiert sie in die entsprechende Kategorie ein – wenn ihr wollt.
  - 2) Wir nehmen gerne Verbesserungsvorschläge für die Benennung von Anfänger, Fortgeschrittener und Gut entgegen.

Herzlichen Dank!