

Skill Levels – Prototype F

Level 1

- Freier Aufstieg
- 50m fahren
- Freier Abstieg

Level 2

- Mit linkem Fuß aufsteigen
- Mit rechten Fuß aufsteigen
- Eine Acht fahren, mit Einzelkreisdurchmesser kleiner als 2m
- Einen 15 cm hohen Absatz hinunterfahren
- 90°-Drehung nach links innerhalb eines Kreises von einem Meter Durchmesser
- 90°-Drehung nach rechts innerhalb eines Kreises von einem Meter Durchmesser

Level 3

- 3 verschiedene Aufstiege zeigen
- Anhalten, eine halbe Radumdrehung rückwärts fahren, vorwärts weiterfahren
- 10m Stomach on Seat
- 5x Hüpfen
- Ein Hindernis von 10 x 10 cm überfahren oder überspringen
- 10m Rodeo
- 10m Rückwärts fahren
- 10m Einbein

Level 4

- 4 verschiedene Aufstiege zeigen
- 10x mit linkem Fuß pendeln
- 10x mit rechtem Fuß pendeln
- 360°-Linksdrehung innerhalb eines Kreises von einem Meter Durchmesser
- 360°-Rechtsdrehung innerhalb eines Kreises von einem Meter Durchmesser
- Einen Kreis im Rodeo fahren
- Rückwärts einen Kreis fahren
- Einbeinig eine Acht fahren
- 10m Wheel-Walk

Level 5

- 5 verschiedene Aufstiege zeigen
- 10x mit linkem Fuß einbeinig pendeln
- 10x mit rechtem Fuß einbeinig pendeln
- Einen Kreis im Rodeo fahren
- Einen Kreis im Seat on Side fahren
- Hoptwist 90° nach links

- Hoptwist 90° nach rechts
- Im Rodeo eine Acht fahren
- Rückwärts eine Acht fahren
- 10m Einbein mit dem linkem Fuß
- 10m Einbein mit dem rechten Fuß

Level 6

- 6 verschiedene Aufstiege zeigen
- Im Rodeo eine Acht fahren
- 10x Rodeo rückwärts fahren
- 5x Wheelhopping
- Seat on Side Kreis (linksherum)
- Seat on Side Kreis (rechtsherum)
- Backspin
- Frontspin
- Spin
- Einen Kreis im Einbein mit dem linkem Fuß fahren
- Einen Kreis im Einbein mit dem rechten Fuß fahren
- Wheel-Walk Kreis
- 10m Einbein Wheel-Walk

Level 7

- 7 verschiedene Aufstiege zeigen
- Einen Kreis im Rodeo rückwärts fahren
- Hoptwist 180° nach links
- Hoptwist 180° nach rechts
- 10m Rodeo rückwärts
- Spin (linksherum)
- Spin (rechtsherum)
- Einbein Acht mit linkem Fuß
- Einbein Acht mit rechtem Fuß
- 10m Einbein rückwärts
- Eine Acht im Wheel-Walk
- Einen Kreis im Einbein Wheel-Walk
- 10m Gliding

Level 8

- 8 verschiedene Aufstiege zeigen
- 10m Hand Wheel-Walk
- Pirouette
- Spin rückwärts
- 10m Koosh-Koosh
- Cross-Over im Kreis
- 10m Einbein Kreis rückwärts

- 10m Einbein rückwärts mit linkem Fuß
- 10m Einbein rückwärts mit rechtem Fuß
- Eine Acht im Einbein Wheel-Walk

Level 9

- 9 verschiedene Aufstiege zeigen
- Eine Acht im Rodeo rückwärts fahren
- Einen Kreis im Rodeo rückwärts fahren
- 10m Einbein Wheel-Walk mit dem linken Fuß
- 10m Einbein Wheel-Walk mit dem rechten Fuß
- 10m Wheel-Walk rückwärts
- 10m Drag Seat vorne heraus
- 10m Drag Seat hinten heraus
- 10m Einbein-Rodeo
- Rückwärts Pirouette
- 180° Unispin
- 10m Standwalk
- Eine Acht im Einbein rückwärts

Level 10

- 10 verschiedene Aufstiege zeigen
- Eine Acht im Rodeo rückwärts fahren
- Einen Kreis im Einbein Wheel-Walk mit linkem Fuß
- Einen Kreis im Einbein Wheel-Walk mit rechtem Fuß
- Einen Kreis im Wheel-Walk rückwärts
- 360° Unispin
- 10m Sideways Wheel-Walk
- 10m Coasting
- 10m Side Ride
- 10m Einbein Wheel-Walk rückwärts
- 10m Stand up Koosh-Koosh
- 10m Drag Seat vorne heraus rückwärts
- 10m Drag Seat hinten heraus rückwärts